



FEDERACIÓN MADRILEÑA DE TIRO CON ARCO

Parque Deportivo P. De Hierro

Carretera del Pardo Km. 1

28035 MADRID

Teléfono 913768091 Fax 914772437 e-mail: secretaria@fmta.net

Web: www.fmta.net

N.I.F. – G79274726

CURSO PRÁCTICO SOBRE LA ENSEÑANZA DEL TIRO CON ARCO EN LA INICIACION DEPORTIVA, CON NIÑOS Y ADULTOS.

26 DE JULIO. MADRID

“Con este Seminario aprenderás y ampliaras tus conocimientos sobre todos los aspectos relacionados con la iniciación deportiva del tiro con arco, como: la técnica de tiro, uso de juegos, calentamientos, programación de cursos de iniciación, corrección de errores comunes, fiebre del amarillo, etc.”

Introducción:

Este taller será impartido por Carlos Morillo Prats, Licenciado en Psicología, Master en Psicología Deportiva, Master en coaching y Liderazgo Deportivo, Entrenador Nacional de Tiro con Arco.



Ver más información sobre Carlos Morillo en www.arcoymente.com

1. Instalaciones

Las instalaciones para desarrollar este curso serán la sala de formación (Sala Easton) del Centro de Tecnificación de Tiro con Arco y la Sala cubierta para las prácticas que lo requieran.

2. Fechas y horarios

Sábado 26 de julio de 9:00 a 14:00 horas y de 15:30 a 21:00 horas

3. Requisitos mínimos para acceder al curso

Edad mínima recomendada 14 años. El curso está dirigido a técnicos, monitores y entrenadores preferentemente y deportistas que quieran mejorar sus conocimientos y habilidades en la enseñanza del tiro con arco.

4. Número de inscritos

Plazas Limitadas. La inscripción se hará por riguroso turno basado en la fecha de solicitud. Para realizar el taller se necesitará un mínimo de veinte personas.

5. Cuota de inscripción

Para federados de la F.M.T.A. el curso tendrá un coste 40 € y para el resto de inscripciones el precio del curso será de 50 €. En ambos casos, en el precio está incluida la comida.

6. Inscripciones

La fecha límite para formalizar las inscripciones será el **sábado 19 de julio a las 22,00 horas**. Las inscripciones se harán de forma on line a través de la página del siguiente enlace,

<https://www.avaibooksports.com/inscripcion/curso-practico-de-la-ensenanza-del-tiro-con-arco-en-iniciacion/1498>

7. Temario

Día 26 de julio, SÁBADO:

Mañana, de 9 a 14:00 horas:

- Presentación e introducción a las jornadas de iniciación al tiro con arco. La importancia del trabajo de base.
- Calentamiento y estiramientos. El uso de juegos y simuladores de entreno para un calentamiento más eficaz y divertido.
- Enseñanza de la técnica en la iniciación deportiva.
 - o Los pasos del tiro en la iniciación deportiva. Diferencias con el alto rendimiento.
 - o Que aspectos técnicos son los más importantes para una buena progresión en el futuro.
 - o Corrección y prevención de errores más comunes en la iniciación al tiro con arco.
 - o Periodización del trabajo técnico en la iniciación deportiva. Por donde comenzar a trabajar la técnica y que habilidades enseñar antes que otras.
- Práctica cómo entrenadores. Filosofía del entrenador en la iniciación deportiva.
 - o Como corregir errores.
 - o Como dar feedback.
 - o Técnicas de comunicación aplicadas al tiro con arco, etc.

Tarde, de 15:30 a 21:00 horas:

- Ejercicios técnicos a utilizar en la iniciación deportiva, para la mejora de la técnica y hacer el entrenamiento más variado y divertido. Ejercicios con arco y simuladores de entreno.
- El material a utilizar en la iniciación deportiva.
 - o Cuándo y cómo ir mejorando el material y complementos deportivos de los deportistas. (Uso de estabilización, clicker, tipo de flechas, etc.)
- La fiebre del amarillo. ¿Qué es?, ¿Cómo se produce? y ¿cómo evitarla?
- Planificación y programación en un curso de iniciación.
 - o Que contenidos ha de tener un curso de iniciación en el tiro con arco.
 - o Uso de plantillas para la planificación de un curso de iniciación.
 - o Diferencias en el proceso de aprendizaje entre niños y adultos.
 - o Organización y desarrollo de la sesión de entreno en la iniciación deportiva.
 - o Las competiciones como un recurso más en la formación del arquero.
- Resolución de dudas y clausura del curso.

Nota: La mayor parte de este programa se realizará de una manera práctica, donde los asistentes realizarán los diferentes ejercicios, juegos y actividades, además de prácticas entre ellos sobre la enseñanza de la técnica, correcciones de errores más comunes, utilización de simuladores de entreno, etc.

Por ello, es importante que cada uno de los asistentes traiga un arco de iniciación con visor, un mínimo de 6 flechas de iniciación, carcaj, dactilera, protector, dragona y un estabilizador largo, además de ropa deportiva.

Para más información: **F.M.T.A.** – Parque Deportivo Puerta de Hierro. Telf. 91 376 80 91

Madrid, junio de 2014
F.M.T.A.